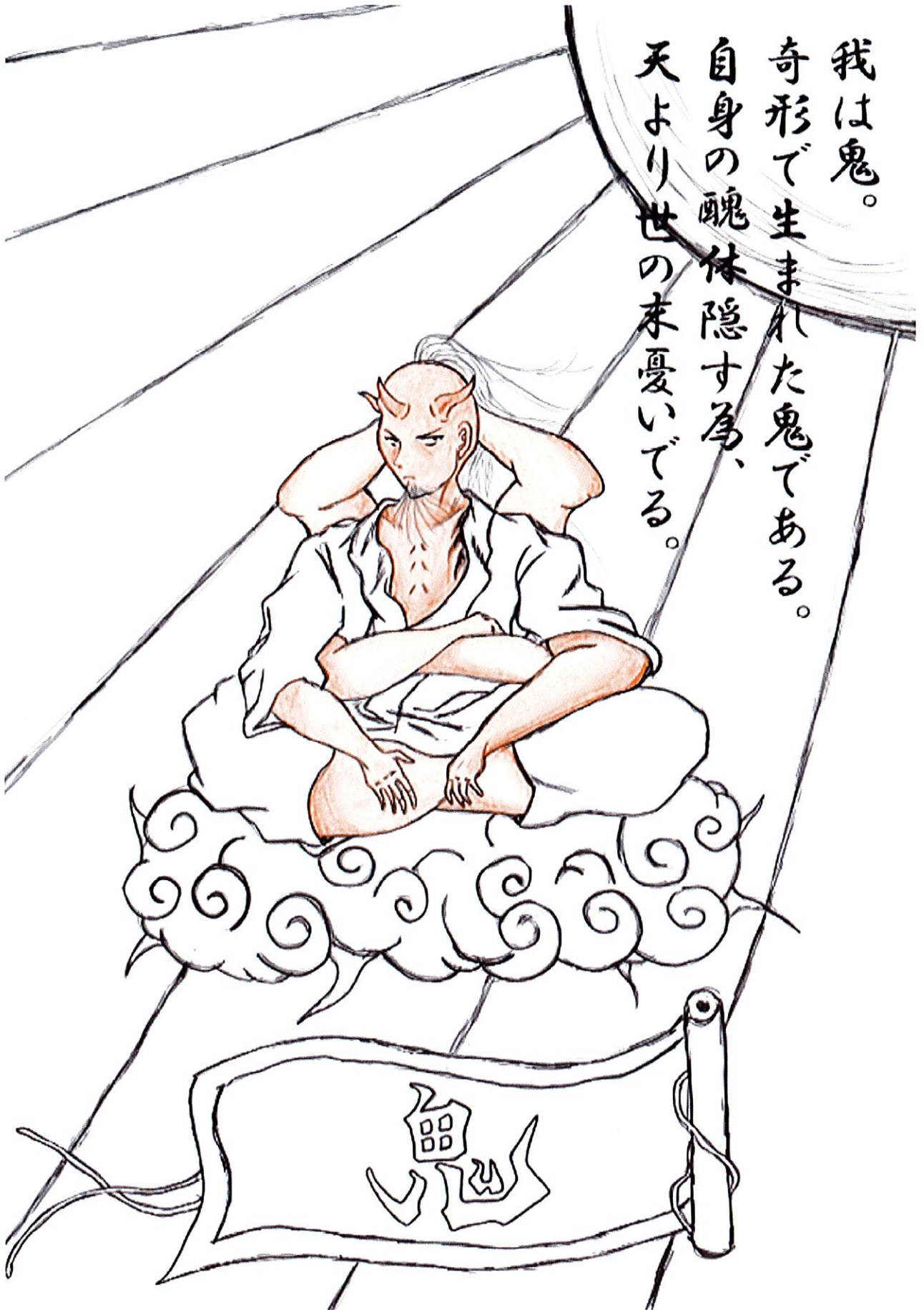
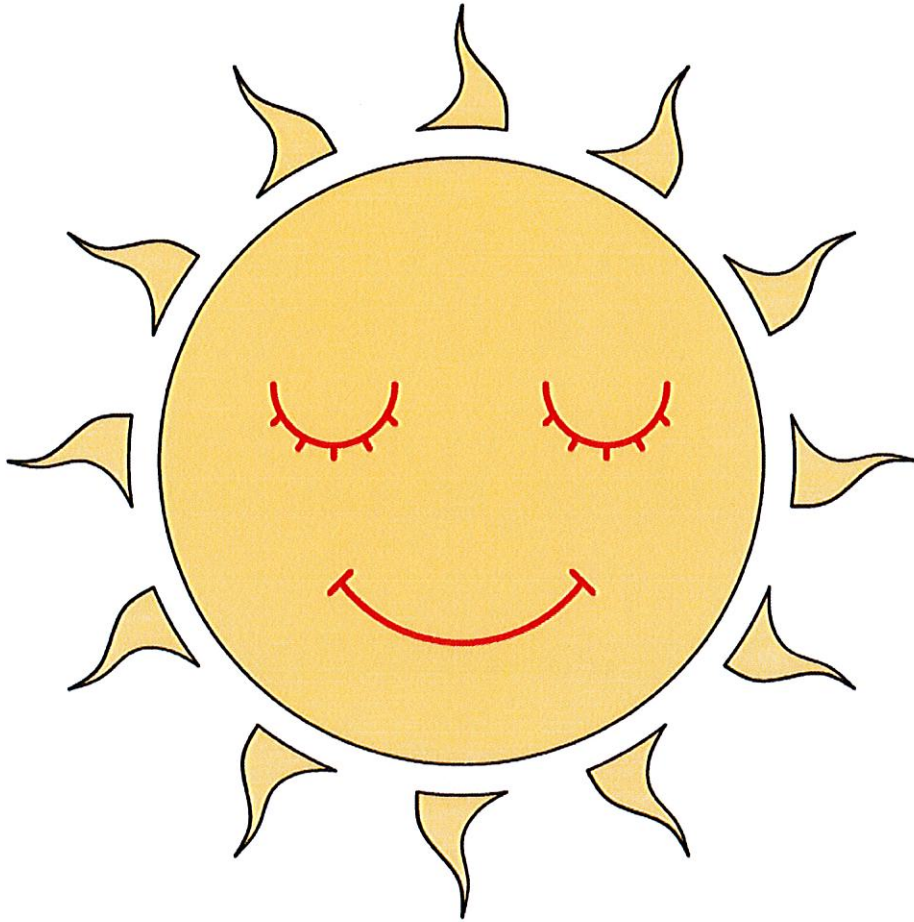


我は鬼。
奇形で生まれた鬼である。
自身の醜体隠す為、
天より世の末憂いでる。





Smiley SunDays

未来地図

| A Dm/A | G D/F# | F G | Asus4 A |

A F/A G D/F# F G Asus4 A

巡る巡る 時代は 過去を示す時計

A F/A G D/F# F G Asus4 A

一人佇む 姿 は 行先示す道標

FM7 G/F Em7 Am Dm7 E7 Am Am7/G

希望という道を 作るため 空っぽの頭に思い浮かべる

FM7 G/F E7 Am Dm7 D7 Gsus4 G

未来という未知な 世界 を 真っ白なキャンパスに思い描く

Am Dm7 G C G/B Am Dm7 G E7

明日に架ける 虹を渡り 時空さえも 測っていく

Am Dm7 G C G F G

未完成な まま一歩前へ それが僕の未来地図

| A Dm/A | G D/F# | F G | Asus4 A |

A F/A G D/F# F G Asus4 A

変わる変わる季節は 響き続ける歌に

A F/A G D/F# F G Asus4 A

手と手つなく時間は 国境なき地図に

FM7 G/F Em7 Am Dm7 E7 Am Am7/G

希望という空に 羽ばたくため 両手を 広げて顔を掲げる

FM7 G/F E7 Am Dm7 D7 Gsus4 G

未来という輝く 世界 を 真っ白なキャンパスに思い描く

FM7 G/F	Em7 Am	Dm7 E7	Am Am7/G
B^b	F/A	A^b	Gsus4
G			

Am Dm7 G C G/B Am Dm7 G E7

明日に架ける 虹を渡り 時空さえも 測っていく

Am Dm7 G C G F G

未完成な まま一歩前へ それが僕の未来地図

| A Dm/A | G D/F# | F G | Asus4 A |

HINOMARU

This is Japanese Rap
Frag of the HINOMARU

Em G A B ×ずっと繰り返し

右向け右の号令を 左を向いた on my own
男女が混じったこの結晶 血と血が巡ったこの血統
この地に生まれて ただ一人 歩んできた道 このストーリー
自由な精神 心に宿し 真に育てよ 大和魂

菊の紋章 誇り高く 日の丸は永遠に輝く
富士は晴れたり 日本晴れ
Sing in the rising sun

国旗掲揚 真っ赤な太陽 明日に向かって いざ進め
日いする国 日本の 栄光信じて さあ笑え

国歌斉唱 目指すは大洋 荒波もまれて いざ進め
日いする国 日本の 栄光信じて さあ歌え

はじめの一步を踏み出そう 踏まれて咲く花になろう
この瞬間を生きてみよう 天晴輝く 太陽を見よう
親の心情 限りなく 君への愛情 絶え間なく
皆の平等 真に願う サムライスピリット 心に沸く

雉の声 天高く 日の丸は永遠に輝く
桜舞い散る木の下で
Sing in the rising sun

国旗掲揚 真っ赤な太陽 平和に向かって いざ進め
日いする国 日本の 栄光信じて さあ笑え

国歌斉唱 目指すは大洋 荒波もまれて いざ進め
日いする国 日本の 栄光信じて さあ歌え

パンクロック

D D G D D G

D A Bm F#m G Em A Asus4 A

雨が降ろうと 風が吹こうと ただ 走り続けてた

D A Bm F#m G A D D7

自由が欲しかった理由じゃない そこに居場所があった

G A D Bm G A7 D D7

反抗精神の名の下で 何も変わらない憂さ晴らし

G A D Bm Em Em A7 A

犯行行動の一步手前で ティーンエイジの馬鹿騒ぎ

D A Bm F#m G A

ストリートから始まる レジェンドストーリー

D A Bm F#m G A

ストレートな心で 歌うロンリーボーイ

Em Em A D D Dsus4 D

パンクロッカーになりたい

D A Bm F#m G Em A Asus4 A

D A Bm F#m G A D D7

D A Bm F#m G Em A Asus4 A

孤独な夜に狂犬が吠える 過ぎ去りし青春時代(日々)よ

D A Bm F#m G A D D7

救いの声さえも聞こえなくて それでも出会えたあなたに

G A D Bm G A7 D D7

ベイビー ただ聞いてほしいんだ 僕の叫びは掻き消されそうで

G A D Bm Em Em A7 A

ベイビー 歌い続けたいんだ 僕の詩は揉み消されそうで

D A Bm F#m G A

ストリートから始まる レジェンドストーリー

D A Bm F#m G A

ストレートな心で 歌うロンリーボーイ

Em Em A D D Dsus4 D

パンクロッカーになりたい

Em Em A

I love PUNK, I'm FUCK!



バリアフリーマーケットとは

バリアフリーマーケットとは多機能トイレの有無や、道路の段差情報など、車いす利用者や高齢な方々がバリアフリー情報を知ることのできるように工夫された地図のことです。

バリアフリーマーケット対象

市民の方が（不特定多数の方が）良く利用される施設。

対象施設が全てバリアフリーが完ぺきということではありません

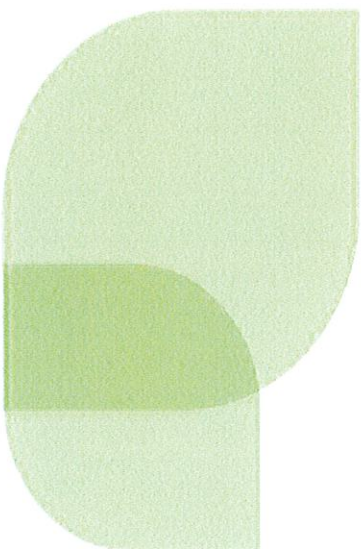
ここに掲載した施設が全てバリアフリーの対応が完璧という事ではなく、バリアフリー設備を検索するための手段であることを広くお伝えさせていただき、施設情報の積極的な掲載をお願いします。



ピアサポートグループ ほほえみの木

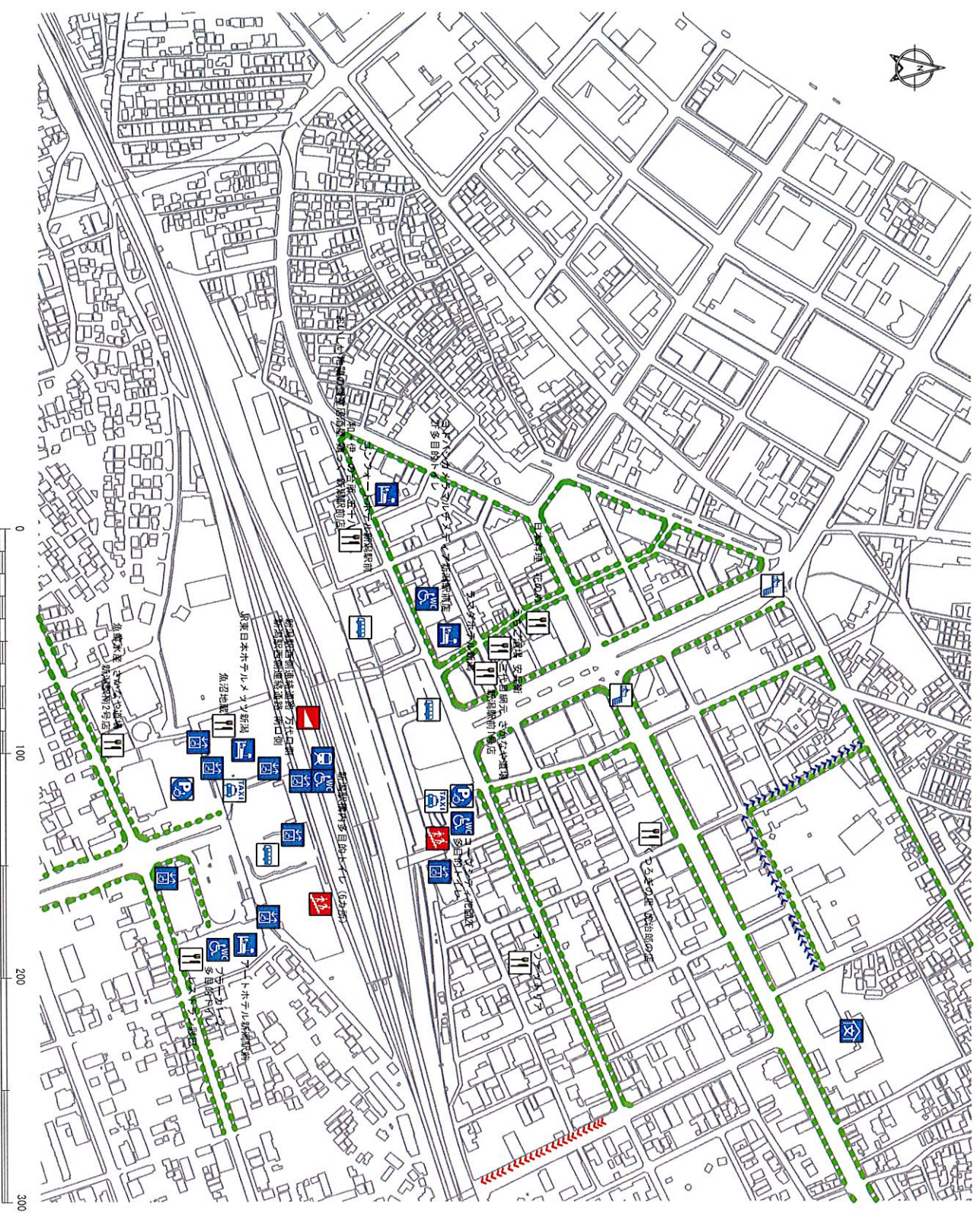
e-mail:hohoeminoki1@gmail.com

URL:<http://hohoeminoki.wp.xdomain.jp>



パリアフリーマップ S=1:2500

(新潟駅周辺地区)



「この地図は、国土地理院長の承認を得て、同発行の電子地形図(タイル)を複製したものである。」

移動空間ピクトグラム	
	公共トイレ
	タクシー乗り場
	バス乗り場
	身体障害者駐車場
	歩道橋
	歩道 (視覚障害者誘導ブロックあり)
	歩道 (視覚障害者誘導ブロックあり) 歩道幅員2m以下
	縦断勾配5%以上

施設情報ピクトグラム	
	エスカレーター
	エレベーター
	車いす対応エレベーター
	トイレ
	多目的トイレ
	母乳室あり
	視覚障害者誘導ブロック
	スロープ
	階段・段差
	急傾斜
	建物空間

施設ピクトグラム			
	医療施設		官公庁
	観光施設		教育文化施設
	交通施設		保健福祉施設
	公園運動施設		ハートフルホテル
	商業施設		飲食店 (車椅子入店可能)

作成者 ビデオポーターグループ(ほほえみの木)
 作成年月日 令和2年3月 承認番号 令元情模 第319号

『アールグリユット

×

ユニバーサルデザイン』

『福祉のまち・ものづくり、そしてひとへ』を
モットーに、障がい者によるアート活動
(音楽・絵画) 及び福祉のまちづくりを
発信していきます。

ピアサポートとは

一般に、「同じような立場の人によるサポート」といった意味で用いられる言葉です。

“ピア」とは仲間を意味しています。職場の同僚もピアです。「サポートとは支援することを意味しますが、専門家によるサポートとは違い、仲間としてよりよくサポートする“仲間力”に基づいたものです。

「誰もが成長する力を持っている」「誰もが、自分で解決していく力を持っている」「人は実際に人を支援する中で成長する」という考え方に基いています。したがってサポートはいわゆる優秀な人材がするものであるというものではありません。また、いつも決まった者がサポートをされるものでもありません。誰もが他者をサポートできる存在であり、サポートを受ける存在であるということです。”

日本ピアサポート学会より引用

～あなたの個性を尊重します～



ピアサポートグループ
ほほえみの木

ほほえみの本とは

新潟大学と障害者雇用職員としての働き、そこから出会う二人超対話委員会と5上げプロジェクトです。グループ名の由来は、地域を一本の木に作り変えるように繋がって楽しく過ごせる時間を大切にしたい、とけました。

障がい者に対する偏見や差別を減らす、自立した生活を実現するために、自分自身の経験や知識を共有し、互いに学び合える場を作りたい、という思いから、ほほえみ本が生まれました。

ほほえみ本は、個性を大事にしたいです。個人の特技にこだわらず、みんながやりやすくて、みんなが楽しめる活動が思いついたら、ぜひ参加してほしいです。同じような問題を抱えている人は、ほほえみ本を通じて、自分自身の経験や知識を共有し、互いに学び合える場を作りたい、という思いから、ほほえみ本が生まれました。

参加資格は身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳を所持している障害者が基本となります。また手帳を欲っていない方も参加可能です。自然な形で関わりたい、という方も参加可能です。自然な形で関わりたい、という方も参加可能です。

ピアサポートグループはやるべきことが、前週と違って、私達はピアサポートが中心です。勉強会としての資格を保持して、ピアサポートが中心です。勉強会としての資格を保持して、ピアサポートが中心です。勉強会としての資格を保持して、ピアサポートが中心です。

運営は公民館とのミーティングが中心になります。

1冊限りにさせていただきます。また、人の話を聞くことにこだわらず、自分の話も聞かせたい、という方も参加可能です。

力まず気軽に参加してください。

活動日：隔週土曜日（一部を除く）

13:00～16:00

場所：新潟市東地区公民館
新潟市中央区蒲原町7-1



利用料：無料

連絡先：hohoeminoki@gmail.com

（藤巻・西川）

URL: <http://hohoeminoki.wp.xdomain.jp>



二”参加の程、
お待ちしております。

目的・理念

『福祉のまち・ものづくり、そして人へ』を基本理念のもと、障がい者による、障がい者福祉に関する利益還元型の公益目的事業を行うこと等により、障がい者福祉の振興に寄与することを目的とする。

ごあいさつ

我が団体は、障がい者の個性を尊重し、また、障がい者独自の観点のもと、自らの活動を啓発し、障がい者の自立支援に資することを目的に設立されました。

障がい者の基本的人権を維持するためには、こうした活動が重要であると考えます。

福祉システムの抜本的改革を必要とする時代を迎えた今、私共はそのご要望にお応えします。福祉制度の行く末を見据え、最善策をご提供してまいります。

ほほえみの木のコンセプトである『アールブリュット×ユニバーサルデザイン』のとりと、『福祉のまち・ものづくり、そして人へ』をモットーに、どんな時も原則に立ち、最善のソリューションを提供致します。

法人概要

法人名 一般社団法人ほほえみの木

設 立 令和3年11月1日 (創立：令和元年5月21日)

運 営 者 代 表 理 事 藤巻 啓介 (精神障害)

副 代 表 理 事 西川 博大 (精神障害)

監 事 中村 優美 (摂食障害)

顧 問 林 豊彦 (新潟大学名誉教授)

所 在 地 〒950-0933 新潟市中央区清五郎605番地

電話番号 080-5903-8518

事業内容 ビデオサポート事業、イベント事業、

ユニバーサルデザイン・アールブリュット推進事業

(案)

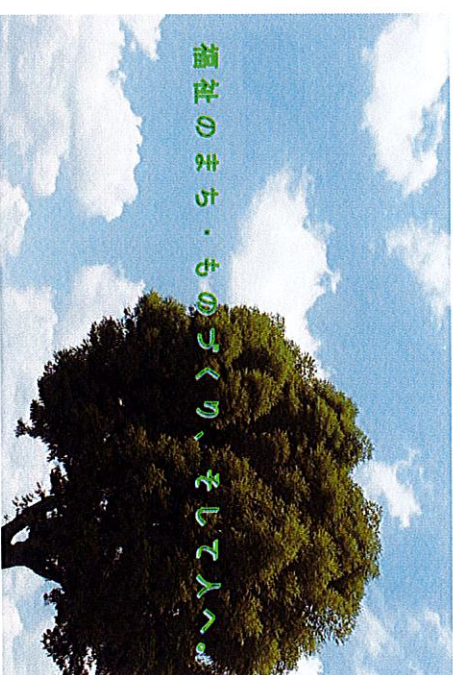
あなたの個性を 尊重します



『遊び・学び』と共に、一緒に活動を楽しみませんか？

ご参加の程、

お待ちしております。



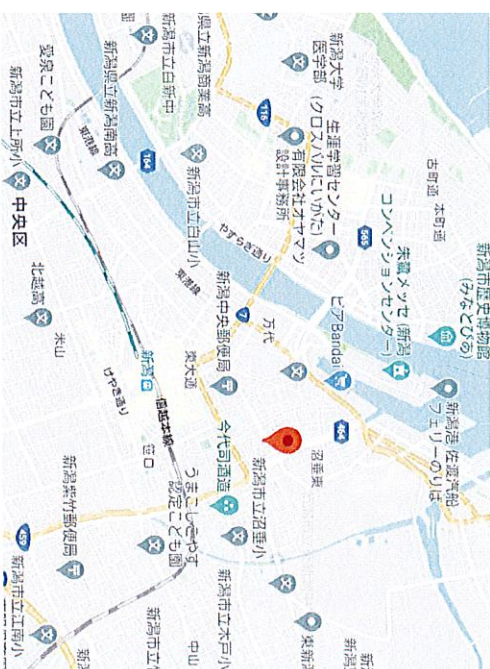
peer support

一般社団法人ほほえみの木

年度	月	内容	備考
令和元年	10月	ピアサポーター普及活動講演会 (白根緑ヶ丘病院)	こころの健康センター
	5月	団体活動開始(21日)	
	7月	パーベキュー	
	9月	新潟リハビリテーション病院祭	
令和2年度	10月	パーベキュー 松浜病院祭	
	11月	国民文化祭ステージショー	
	12月	忘年会	
	1月	K-SUKEによる楽曲配信及びCD発売	
令和2年度	4月	バリアフリーマップ公表	
	10月	医療雑誌『コンソナンス』掲載	
	11月	『ほほえみフェスティバル』開催 『フクシマアート×デザイン』展	久保田氏
	12月	『障害者こころの話』 トークショー	NPO法人カラフルマップ
令和2年度		忘年会	
	3月	『当事者交流会』講演 『にじいろフェア』開催	こころの健康センター

- ①ピアサポーター事業
 - ・ピアサポーターミーティングの実施
 - ・ピアサポーター相談会の実施
- ②イベント事業
 - ・イベント企画
 - ・イベント運営
- ③ユニバーサルデザイン推進
 - ・企画・提案・調査・計画の実施
- ④アールブリュット推進
 - ・障がい者アーティストの発掘
 - ・障がい者アート展覧会の実施

【ピアサポーターミーティング】
 活動日：第二・第四土曜日（一部を除く）
 13:00～16:00
 場 所：新潟市東地区公民館
 新潟市中央区蒲原町7-1
 【音楽倶楽部】
 活動日：第一土曜日（一部を除く）
 13:00～16:00
 場 所：江南区文化会館
 新潟市江南区茅野山3丁目1番14号



利用料：無料
 連絡先：hohoeminoki @ gmail.com (藤巻・西川)
 URL：http://hohoeminoki.wp.xdomain.jp

