

防 災 シ ン ポ ジ ウ ム

# 複合災害における 防災を考える

～中越地震・中越沖地震・東日本大震災の経験を踏まえて～

東日本大震災のように地震、津波、原発事故が  
同時に発生してしまったらー。  
もしもの時の備えについて、一緒に考えてみませんか。

2016年 1月16日(土)

14時～16時30分(開場13時30分)

入場無料

定員300人

\*キッズルーム有り

場所 新潟県民会館小ホール  
(新潟市中央区一番堀通町3-13 白山駅から徒歩約13分)  
TEL:025-228-4481

対象 県民の皆様、防災関係者の皆様

内容(予定)

- 1 新潟県内の防災関係者に対するアンケート調査の検証
- 2 福島第一原発事故における避難者の声
- 3 新潟県知事に対するビデオインタビュー  
～複合災害に対する新潟県の対策と問題意識～
- 4 基調報告(新潟県弁護士会)  
(1) 防災計画・避難計画策定上の法的課題  
(2) 安定ヨウ素剤の配布及び服用について

主催 新潟県弁護士会

共催 関東弁護士会連合会

お問い合わせ先 新潟県弁護士会

TEL:025-222-5533

新潟県弁護士会  
マスコットキャラクター  
まもルン・ハピ・ララ





# 1 家庭や職場などで備えておくもの していきましょう！

(1) 非常時持ち出し品 ーリュックサックなどに入れましょうー

- 水 非常食（最低1食分の携帯食） ヘルメット マスク
- 下着・靴下 ハンカチ 帽子 タオル 軍手 風呂敷
- ポリ袋 懐中電灯 携帯ラジオ 簡易救急セット
- 常備薬 ウェットティッシュ ビニールシート 雨具
- ガイガーカウンター 現金 健康保険証

(2) 備蓄品 ー段ボールなどに保管しておきましょうー

- 水（～1週間分）食料（～1週間分〔缶詰・レトルト食品など〕）
- 缶切り 紙皿・割りばし・紙コップ 着替え（下着・衣類）
- 防寒着 卓上コンロ ガスボンベ 消火器 ライター
- ろうそく毛布 寝袋 シーツ 使い捨てカイロ
- 乾電池 携帯電話充電器 スコップ ロープ バケツ

# 2 緊急連絡先 災害時に慌てないために予め記入しましょう！



(1) 家族や親戚の連絡先

名 前	連絡先（職場，学校など）	電話番号

(2) 最寄りの警察署・消防署・病院の連絡先など

連絡先	電話番号



memo